

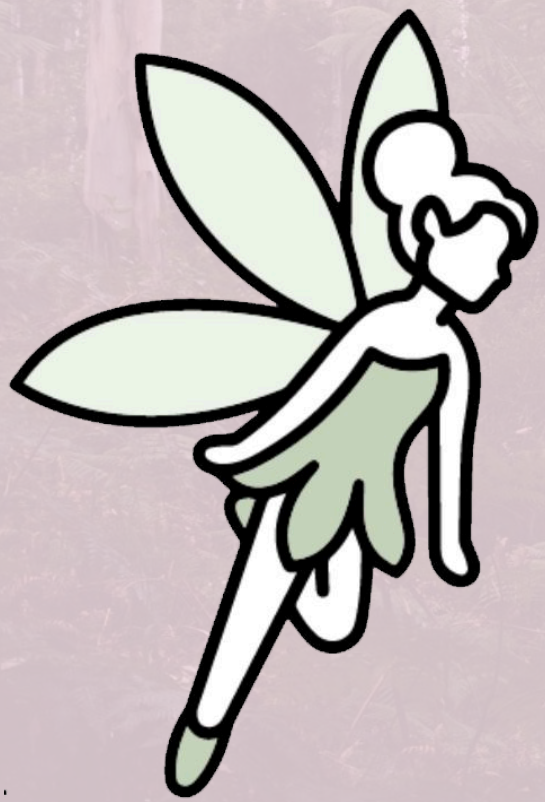


Protocole d'utilisation



1 Avant le lavage

- 1 Brossez votre cuir chevelu et vos longueurs à sec à l'aide d'une brosse à poils de sanglier (ou version vegan) afin de stimuler la microcirculation, décoller les impuretés et répartir le sébum naturel sur toute la chevelure.



Si vos cheveux sont très secs, frisés ou ternes, vous pouvez appliquer quelques gouttes d'huile végétale légère sur les longueurs et laisser poser 10 à 15 minutes avant le lavage.



② Application du shampoing

- ① Mouillez abondamment vos cheveux à l'eau tiède (jamais trop chaude)
- ② Versez une petite quantité de shampoing dans le creux de la main, inutile d'en mettre trop.
- ③ Émulsionnez entre les paumes, puis appliquez sur le cuir chevelu.
- ④ Massez délicatement du bout des doigts pendant 2 à 3 minutes pour stimuler le cuir chevelu et bien décoller les impuretés.
- ⑤ Rincez abondamment à l'eau claire.
- ⑥ Deuxième shampoing obligatoire : appliquez à nouveau une petite quantité de shampoing et massez à nouveau quelques instants, puis rincez soigneusement.



Ce second lavage permet un nettoyage en profondeur et une meilleure activation des principes actifs naturels.

③ Application de l'éllixir

- 1 Après le shampoing, essorez délicatement vos cheveux avec une serviette microfibre ou en coton. Les cheveux doivent être humides mais non dégoulinants.
- 2 Prélevez une noisette d'éllixir (après-shampoing) et répartissez-la sur les longueurs et pointes.
- 3 Démêlez avec les doigts ou un peigne à dents larges pour bien répartir le soin.
- 4 Laissez poser 3 à 5 minutes, ou plus selon les besoins de nutrition.
- 5 Rincez à l'eau tiède ou fraîche pour resserrer les écailles et apporter brillance et douceur.

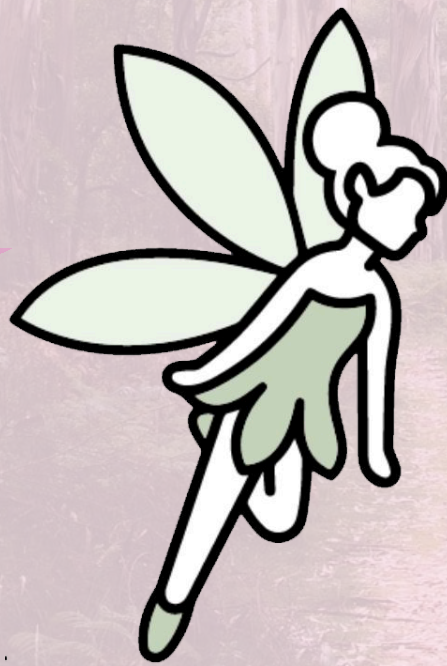


L'humidité des cheveux assouplit la fibre capillaire et facilite la pénétration des actifs, tandis qu'un excès d'eau empêcherait le soin d'adhérer correctement.

4 Séchage et astuces

- 1 Tamponnez vos cheveux avec une serviette douce sans les frotter ni les tordre.
- 2 Laissez-les sécher à l'air libre si possible, ou utilisez un sèche-cheveux en mode air tiède ou froid (évitez les appareils chauffants excessifs pour préserver la vitalité des actifs naturels).

Utilisez vos shampoings naturels 2 à 3 fois par semaine.



Pour un éclat supplémentaire, terminez par un rinçage à l'eau vinaigrée (1 c. à s. de vinaigre de cidre dans 1 L d'eau).

Offrez à votre cuir chevelu un massage hebdomadaire avec quelques gouttes d'élixir ou d'huile végétale pour renforcer la santé du cheveu à la racine.



Retrouvez tous nos produits sur
www.lejardindesfees.ch